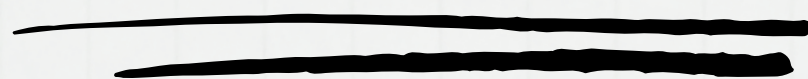




Cardiff JH



SEÑALES DEL CONSEJERO



6th Grade: Mrs. Casillas

7th Grade: Ms. Polk

8th Grade: Mr. Morgan





Bienvenido a todos

Cada seis semanas, el equipo de consejería enviará actualizaciones e información a través de nuestras presentaciones "Señales de consejería". ¡Queremos asegurarnos de que nuestra familia de Cardiff tenga información y herramientas que los ayuden en su recorrido por nuestra escuela!



Senora Casillas





Senor Morgan





Senorita Polk



Consejos para el éxito



La secundaria puede ser una época llena de cambios y desafíos para los estudiantes. Muchos están tratando de encontrar dónde "encajan", navegando por nuevas reglas y nuevas personas, además de encontrar más independencia. Aquí hay algunos consejos que creemos que pueden ayudar a su estudiante en su transición a través de este espacio y tiempo.





1 Defienda, pero NO instigue!

Ahora que los estudiantes han establecido algunas amistades, podemos ver que a veces, durante los conflictos, ¡quieren defenderse unos a otros! Sin embargo, queremos que sepan que durante un conflicto, ¡hay una diferencia entre defender e instigar! ¡A continuación se encuentran nuestros consejos para estudiantes!

- Si ves que tus amigos no encuentran una solución o la abandonan, infórmase lo a un adulto de confianza. (Consejero, Maestro favorito, Padre/Tutor)
- NO vayas entre grupos de amigos para compartir mensajes. Esto a menudo puede confundirse con iniciar un drama. También puede hacer que la situación se convierta en una falta de comunicación mayor que cuando comenzó.
- Sólo porque lo ves, no tienes que compartirlo. Esto se aplica a las redes sociales y a las interacciones en persona. Entendemos que la mayoría de las veces existe una lealtad que los amigos quieren conservar. Sin embargo, queremos que piensen: ¿Esto ayudará a mi amigo o le hará daño?



2 ¡Está bien hablar!

A veces los estudiantes luchan con los límites y pueden tener sentimientos de incomodidad o simplemente no saber qué decir. Queremos que los estudiantes sepan que está perfectamente bien decir cosas como:

“Oye, eso no me gusta.”

“Realmente ya no quiero que seamos amigos.”

“No quiero estar involucrado en esto.”

A menudo, les aseguraremos a sus alumnos que pueden establecerse un límite y que no tiene por qué ser cruel o conflictivo, alzando la voz. Es simplemente lo que sientes y está bien. ¡Aprender a hablar y establecer límites es parte del crecimiento!



3 ¡Está bien pedir ayuda!

¡La escuela es el lugar donde los estudiantes aprenden y crecen!

Este es el mejor lugar para aprender a pedir ayuda cuando la necesite. A menudo, los estudiantes tienen miedo de parecer “tontos” o “tontos” o cualquier palabra nueva que estén usando.

Sin embargo, ¡también olvidan que son sus mayores defensores! Por mucho que sepamos los adultos, a veces necesitamos una señal del estudiante para saber cuándo necesita ayuda. Queremos alentarlos a encontrar un adulto en quien confíen, independientemente de la descripción del trabajo, y pedirle la ayuda que necesitan. Si no están seguros de cómo hacerlo, ¡sus consejeros son un excelente lugar para comenzar!



4 ¡Pruebe los controles parentales!

¡Muchos de nuestros estudiantes AMAN sus redes sociales! Y a veces, como padres, puede resultar un poco aterrador saber que están en línea no solo con sus amigos, ¡sino con el mundo! ¿SABÍAS que muchos sitios y teléfonos tienen sistemas para monitorear las actividades de su hijo? ¡Consulta estos enlaces a continuación para obtener información que te ayudará a configurarlo!

[TikTok](#)

[Instagram](#)

[Snapchat](#)

[iPhone](#)

[Android](#)